

Thematische Workshops für Organisationen, Unternehmen und deren MitarbeiterInnen

Beratung, Coaching, Therapie und Motivationstraining

- Kernquadrate in Organisationen und Unternehmen
- Konfliktlösung
- Teambildung
- Nachhaltige Stressbewältigung von BurnOUT zu BurnIN
- Wir - Ich - Objekt

- Auf dem Weg zu einer besseren Beziehung
- (Er)lebe Deine Kernqualitäten
- Dein innerlicher Kompass
- Zusätzliche Dimension für die Berufswahl
- Persönliche Qualitäten von Kindern
- Schätzen Sie Ihr Kind (wieder)
- Gemeinsam sind wir STARK

- Persönliche SWOT Analyse (Strengths, Weaknesses, Opportunities und Threats)



Bärbl Berndorfer
Diplomsozialpädagogin
Diplomkauffrau
Kernquadrat Trainerin
Laubenweg 13
86343 Königsbrunn
Mobil 0152 3202 5625

baerblberndorfer@onlinehome.de
www.corequality.de

Termine nach Vereinbarung
Kosten auf Anfrage



KERNQUALITÄTEN KERNQUADRAT



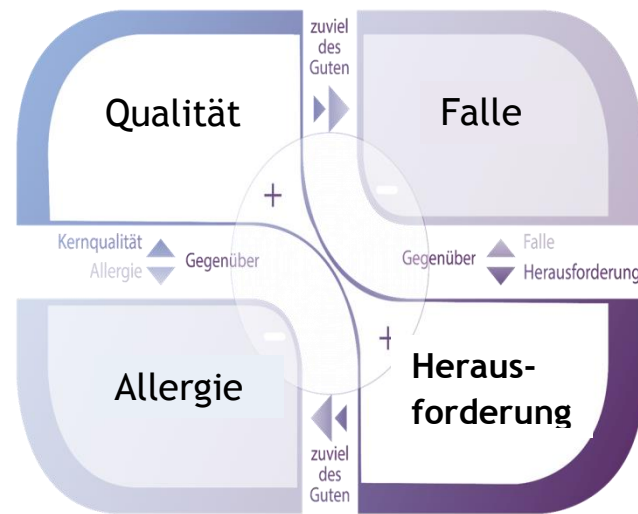
Dürfen und Geschehen Lassen
an Stelle von
Müssen und Erzwingen

„ Du darfst sein wie du bist
um zu werden wie du bist
aber noch nicht sein kannst
und du darfst es werden
auf deine eigene Art und Weise
und in deiner Zeit.“

(Anne Terruwe, Psychiaterin)

„ Menschen werden nicht krank,
weil sie viel und hart arbeiten.
Menschen werden krank
von Sinnlosigkeit
und weil sie resignieren.“

(Daniel Ofman, Begründer Kernquadrat)



Wussten Sie schon, ...

- ... dass Sie mit einer Vielzahl an Kernqualitäten geboren wurden?
- ... dass diese **Qualitäten** alles „einfärben“, was Sie sehen, tun oder lassen?
- ... dass Sie damit andere inspirieren?

Wussten Sie auch, ...

- ... dass Ihre Schwäche (**Falle**) immer ein „Zuviel“ Ihrer Kernqualität ist?
- ... dass Ihre Schattenseiten sprichwörtlich ein „Zuviel des Guten“ sind?
- ... dass Ihre Schwäche angesprochen wird, wenn Sie zu hören bekommen: „Sei doch nicht so...“?

Wussten Sie außerdem, ...

- ... dass Ihre Herausforderung das Gegenteil Ihrer Schwäche ist?
- ... dass Ihre **Herausforderung** genau das ist, was Sie bei anderen bewundern?
- ... dass Ihre Herausforderung Ihre Persönlichkeit optimiert und abrundet?

Und wussten Sie schließlich, ...

- ... dass das, worauf Sie bei anderen allergisch reagieren, immer das „Zuviel“ Ihrer eigenen Herausforderung ist?
- ... dass Sie von den Menschen, gegen die Sie allergisch sind, am Meisten lernen können?
- ... dass Ihre **Allergie** im Gegensatz zu Ihrer Kernqualität steht?

(nach Albert Heemeijer)

