



Mögliche extra Übungen mit dem Kernquadratenspiel

Nimm eine Karte von dem Stapel. Ordne diese Qualität einer Person aus deiner Gruppe zu. Erkläre auch warum du diese Qualität dieser Person zugeordnet hast. Die betreffende Person kann dich auch um eine Erklärung bitten.

Spiel mit den Qualitätskarten. Nimm 8 Karten offen vor dir auf den Tisch. Die restlichen Karten liegen verdeckt auf einem Stapel daneben. Nun ziehe eine Karte von dem Stapel. Du musst nun eine Karte austauschen. Am Ende sollen die 8 Karten, die auf dem Tisch liegen, deine Qualitäten zeigen.

Alle Karten werden offen auf den Tisch gelegt. Nun ziehe zwei Qualitätskarten. Dies sollen Qualitäten sein, die du gerne hättest. Bedenke, wenn du diese Qualitäten hättest, welchen Effekt das auf dich und auf deine Umgebung haben könnte.

Variation: Nimm zwei Qualitätskarten. Qualitäten, die du deinen Mitmenschen wünschst. Bedenke auch hier den Effekt auf die Person selbst und auf die Umgebung.

Alle Qualitätskarten werden offen auf dem Tisch verteilt. Jeder sucht sich 8 Qualitäten aus, von denen er meint, dass sie zu ihm passen. Diese Qualitäten schreibt jeder auf einen Zettel auf. Der Trainer sammelt die Zettel ein. Dann zeigt er eine der genannten Qualitäten und fragt die Teilnehmer die Qualität den jeweiligen Personen zu zuordnen. Für jede richtige Einschätzung bekommt man 10 Punkte.

Wir legen alle negative Eigenschaften auf den Tisch. Man wählt fünf Eigenschaften, die man bei andere Menschen nicht leiden kann. Legen Sie diese Eigenschaften abwechselnd auf das Feld [Allergie] Ausgehend von diesen Eigenschaften sucht man die Qualitäten, Fallen und Herausforderungen zusammen.

Stellen Sie sich vor : Sie haben einen Zauberstab bekommen und dürften fünf Qualitäten aussuchen die Ihnen im Moment fehlen. Welche Qualitäten würden Sie dann auswählen?

Legen Sie diese Eigenschaften abwechselnd auf das Feld [Herausforderung] und suchen Sie von darauf ausgehend Ihre Allergien, Qualitäten und Fallen.